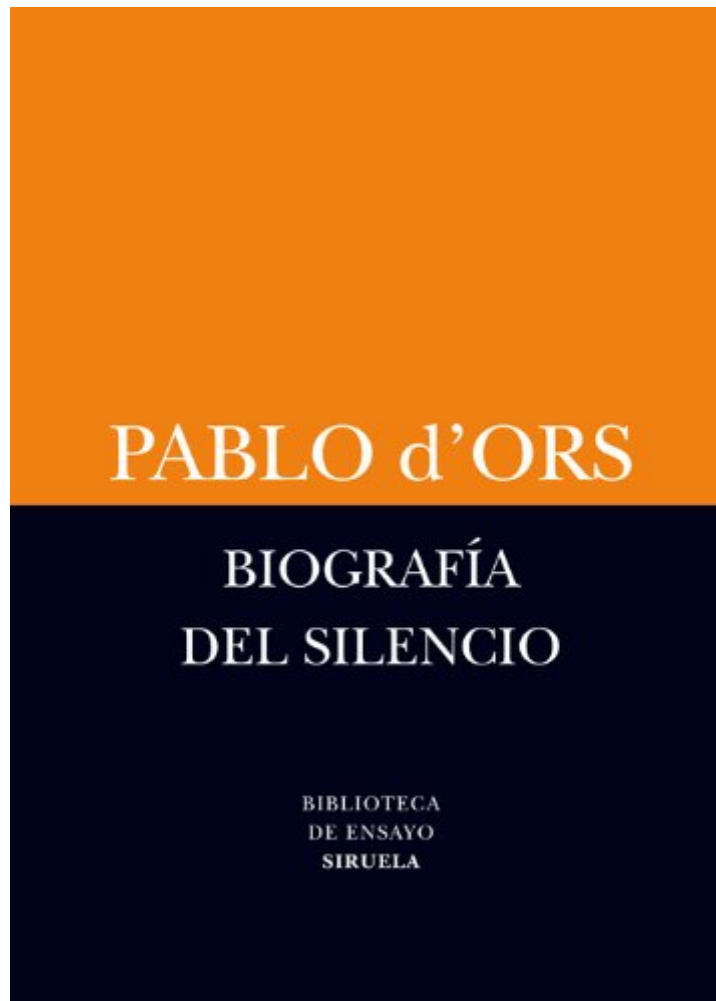


The book was found

# Biografía Del Silencio (Biblioteca De Ensayo / Serie Menor) (Spanish Edition)



## Synopsis

Basta un año o de meditación perseverante, o incluso medio, para percatarse de que se puede vivir de otra forma. La meditación nos concentra, nos devuelve a casa, nos enseña a convivir con nuestro ser, nos agrieta la estructura de nuestra personalidad hasta que, de tanto meditar, la grieta se ensancha y la vieja personalidad se rompe y, como una flor, comienza a nacer una nueva. Meditar es asistir a este fascinante y tremendo proceso de muerte y renacimiento. Gracias a la meditación el autor ha ido descubriendo que no hay yo y mundo, sino que mundo y yo son una misma y única cosa. «Una pequeña joya a contracorriente de la espiritualidad más extendida.» Diario de Sevilla. «Lo que enseña a la meditación, cuando uno resiste un tiempo en silencio, es que no nos gustamos, no queremos con nuestro interior y huimos.» P. D'Ors

## Book Information

File Size: 245 KB

Print Length: 116 pages

Publisher: Ediciones Siruela; 14 edition (November 8, 2012)

Publication Date: November 8, 2012

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00A3S6QYS

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #334,145 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #22

in Books > Libros en español > No-Ficción > Filosofía > Metafísica #217

in Books > Libros en español > Religión y espiritualidad > Nueva Era #372 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Salud y Familia

## Customer Reviews

Me gusta el título y el libro en general. Ahora está de moda en Occidente acudir al Oriente, al Yoga, al Zen, al Budismo para poner el alma en silencio de paz y potenciar así su futura acción. El libro gustará a este tipo de pretendientes. Ahora bien, eso de hablar "koan" que significa "paradoja", lo encontramos también en la Biblia, en frases de Jesús como aquella de: "No he venido a traer la paz sino la espada", etc. y podemos gustar esas frases bíblicas en los Salmos también, en el libro de "Filokalia" de los Padres del desierto y Edad Antigua. Creo que el autor es

un sacerdote católico...No estaré a mal que citase más a Dios, a la Sagrada Escritura, a frases de Jesucristo, cosa que apenas hace, y en cambio nos dice que su director es un "maestro del Zen" que encima resulta ser un Benedictino. Otro influenciado por el Oriente budista. Yo llevo ya más de 50 años en Japón y me quedo con la Biblia cristiana. De paso, me gustaría a que el autor lea el libro "La Experiencia Prohibida" de Verlinde, ahora sacerdote y abad en un monasterio católico, después de alejarse del Yoga, etc. habiendo sido hasta el secretario de un famoso Guru indio.

Un libro para aquellos que desean entender de un modo claro y sin complicaciones los significados diversos de la experiencia llamada meditación. Lo recomiendo definitivamente, leerlo es toda una aventura de vida, con la complicitad que acompaña desde el inicio de su lectura, ese toque justo y maravilloso a perfume Zen.

El libro es muy bueno. El autor transmite bien sus vivencias. Y también queda bien claro lo difícil que es "meditar bien". Como dice en algún punto del libro, durante el primer año y medio no lograba nada.....Es un poco desalentador porque es lo que me pasa a mí.....Siento que "no pasa nada" . El autor no explica como logro finalmente los maravillosos resultados que obtuvo. Queda claro que con gran perseverancia!!!!!! (Lleva diez años meditando .....!)

This is the most complete explanation that represents a gold mine to those that decide to find their self consciousness, the actual way to peace and happiness. Do not spent your time if you just want a good read, because Pablo invites you to meditate for at least 30 minutes a day, and you will see some results in 6 months to a year, so the book represents 1% of the journey to the peaceful mind and real connection with others and the world, the book is only the beginning...we are all one!

Unas reflexiones de una mente profunda y práctica que ayuda a comprender la gran aportación de la meditación, sus beneficios y significado. Para los que ya la practicamos ofrece profundizaciones que enriquecer la su práctica y nos da una visión más "occidental" de gran interés.

Estoy muy agradecido de este pequeño o gran libro. Es la iniciación para poder caminar al encuentro de uno mismo que resulta una meta difícil, sobre todo cuando llegamos a comprender que el camino es la meta de la vida. Y vivir es caminar con conciencia y sin miedo.

Es una reflexión que fundamenta la opción del autor por el silencio, en un tiempo en que el ruido parece ser característico de la vida de hoy. La claridad y la pasión de la exposición convencen sobre la necesidad de buscar en el silencio un camino de descubrimiento de uno mismo.

Este libro es de lo mejor que he leído, puesto de una manera muy sencilla de entender y de compartir. Super recomendable! Me encantaría conocer al escritor en persona, espero algún día pueda hacerlo.

[Download to continue reading...](#)

Biografía del silencio (Biblioteca de Ensayo / Serie menor) (Spanish Edition) Nostalgia del Absoluto (Biblioteca de Ensayo / Serie menor) (Spanish Edition) El elogio de la sombra (Biblioteca de Ensayo / Serie menor) (Spanish Edition) La decadencia de la mentira (Biblioteca de Ensayo / Serie menor) (Spanish Edition) Contra el fanatismo (Biblioteca Ensayo -Menor) (Spanish Edition) Conociendo a Abraham Lincoln: Una Biografía de Lectura Rápida sobre la vida del Decimosexto Presidente de los Estados Unidos (La Serie Biografía de Lectura Rápida nº 1) (Spanish Edition) Las sombras de las ideas (Biblioteca De Ensayo: Serie Mayor/ Essay Library: Higher Series) (Spanish Edition) Biografía del silencio / Biography of silence: Breve ensayo sobre meditación / A Brief Essay on Meditation (Spanish Edition) Contra la Modern Monetary Theory: Los siete fraudes inflacionistas de Warren Mosler (Biblioteca de la Libertad Formato Menor nº 20) (Spanish Edition) Grandeza y decadencia de la república romana / Rise and Fall of the Roman Republic (Historia Serie Menor) (Spanish Edition) Breve historia de Latinoamérica/ Brief History of Latin America: De la independencia de Haití (1804) a los caminos de la socialdemocracia (Historia Serie Menor) (Spanish Edition) Resumen: Steve Jobs: La Biografía exclusiva - Walter Isaacson: La Biografía exclusiva / La Biografía (Debate) (Spanish Edition) Slim: Biografía política del mexicano más rico del mundo (Spanish Edition) Biografía del Poder, 2 : Francisco I. Madero, mástico de la libertad (Biografía del Poder) (Spanish Edition) Biografía del poder, 4 : Francisco Villa, entre el Ángel y el hierro (Biografía del Poder) (Spanish Edition) Las cruzadas vistas por los árabes (BIBLIOTECA MAALOUF) (Biblioteca De Autor / Author Library) (Spanish Edition) Cazador en el alba (BIBLIOTECA AYALA) (Biblioteca De Autor) (Spanish Edition) Serie Radiológica: Los 100 diagnósticos principales en cabeza y cuello, 1e (Serie Pocket De Radiología) (Spanish Edition) Serie Radiológica: Los 100 diagnósticos principales en sistema musculoesquelético, 1e (Serie Pocket De Radiología) (Spanish Edition) Serie Radiológica: Los 100 diagnósticos principales en procedimientos intervencionistas, 1e (Serie Pocket De Radiología) (Spanish Edition)

